



SIDABRINĖ LINIJA

DRAUGYSTĖ IR BENDRAVIMAS TELEFONU



KAS TAI



KAM SKIRTA



KAIP VEIKIA



KIEK KAINUOJA



KODĖL REIKALINGA

KAS YRA „SIDABRINĖ LINIJA“?

Tai **nemokama** draugystės, bendravimo ir pagalbos telefonu paslauga garbaus amžiaus žmonėms.



Siūlome galimybę turėti **telefoninį draugą**, su kuriuo galima reguliariai kalbėtis dominančiomis temomis, aptarti aktualijas ar tiesiog pasišnekučiuoti.

KAM SKIRTA „SIDABRINĖ LINIJA“?

PAŠNEKOVAMS

Visiems 60 ir vyresnio amžiaus žmonėms, kurie stokoja bendravimo, jaučiasi vieniši, neturi su kuo pasitarti, nori pasikalbėti.



p. STEFANIJA,
85 metų iš Vilniaus

Nebeturiu jokių artimųjų. Gal ir nenuostabu, nes man jau – 85-eri. Gyvenimas taip jau susiklostė, kad labai myliu žmones, bendravimą, gyvenimą, tačiau nėra su kuo juo dalintis. Liūdna. Dienos bėga, protas kol kas šviesus, tad nei domėtis, nei džiaugtis gyvenimu nenustojau. Ką turiu, to ir užtenka. Gal tik vieno – žmogiško ryšio – norėtusi daugiau.

KAM SKIRTA „SIDABRINĖ LINIJA“?

SAVANORIAMS

(Visiems geros valios žmonėms)

Savaniuru gali tapti kiekvienas ne jaunesnis nei 18 metų amžiaus, bet kokios profesijos ir išsilavinimo žmogus. Svarbu – nuoširdus noras prisidėti prie mūsų veiklos ir kartu kurti draugišką senatvei Lietuvą.

Susipažinti su „Sidabrinės linijos“ savanoriškos veiklos kryptimis galima www.sidabrinelinija.lt

KAM SKIRTA

8



ASTA iš Vilniaus

Su viena močiute bendraudamos telefonu dažnai abi padainuodavome vieną kitą dainos posmelį. Ji labai mėgo dainas ir neturėjo su kuo dainuoti. Buvo juokinga situacija, kai darbe kartą mane užtiko kolegės kabinete dainuojant į telefono ragelį.



EGLĖ iš Vilniaus

Savanoriaudama atradau močiutę, kurios ilgėjausi daugelį metų.



SONATA iš Šiaulių

Nuostabiausias jausmas yra tada, kai kitame telefono ragelyje pasisveikinant išgirsti – „Aš taip laukiau Tavo skambučio. Turiu daug Tau papaskoti!“, o atsisveikinant pasigirsta kuklus, paprastas, tylus, bet labai nuoširdus – „Ačiū, kad esi.“

KAIP VEIKIA „SIDABRINĖ LINIJA“?



Registracija nemokamu telefonu **8 800 800 20.**



Aptariame poreikius, pageidavimus, dominančias temas.



Išklausome, patariame, parenkame pašnekovą.

KAIP VEIKIA „SIDABRINĖ LINIJA“?



Po registracijos dar kartą paskambiname pašnekovams.



Suteikiame informaciją, **pristatome pokalbių draugą.**



Sutartą dieną ir valandą abu pašnekovai sulaukia skambučio iš „Sidabrinės linijos“ skambučių centro. Išklausius automatinį pranešimą abu sujungiami pokalbiui.

KIEK KAINUOJA POKALBIAI?

Visi pokalbiai yra **NEMOKAMI**.

Tiek registracija telefonu **8 800 80020**,
tiek ir bendravimas su nuolatiniu pašnekovu nei
senoliams, nei savanoriams nieko nekainuoja.

„SIDABRINĖS LINIJOS“ POVEIKIS



Padedą spręsti visuomenės ir vyresnio amžiaus žmonių atskirumo, vienišumo, bendravimo trūkumo problemas.



Padedą sukurti draugystės, artumo, bendravimo ryšį.



Stiprina saugumo jausmą vyresniame amžiuje.



Įgalina garbaus amžiaus žmones susidoroti su sunkumais.



Praskaidrina nuotaiką ir gerina psichinę sveikatą.



Dovanoja džiaugsmą ir viltį, sugrąžina tikėjimą gyvenimu.



Įkvepia įgyvendinti senas svajones.



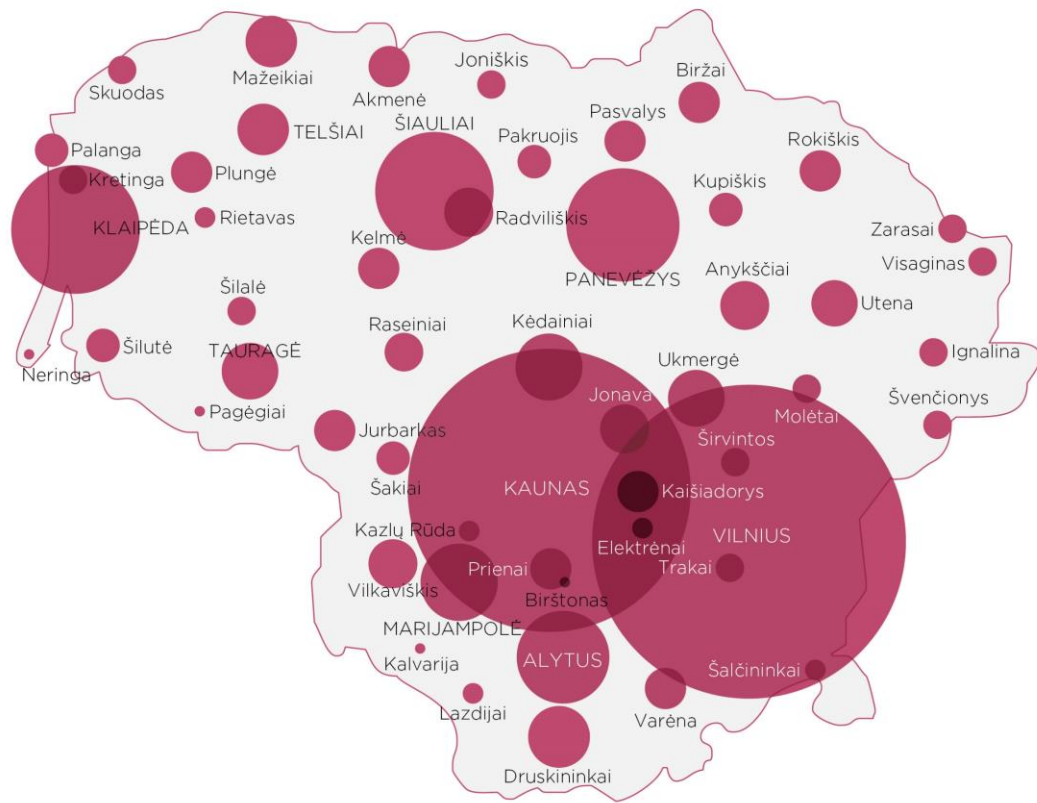
Research shows that loneliness and isolation can be as harmful to someone's health as smoking 15 cigarettes a day.
Help someone quit loneliness, visit alone.ie

ALONE
Helping older people in need

SOCIALINIAI SANTYKIAI MUMS REIKALINGI KAIP ORAS.

Žmonės, kurie yra socialiai aktyvūs,
būna laimingesni, sveikesni ir
gyvena ilgiau.

„SIDABRINĖS LINIJOS“ PAŠNEKOVŲ PASISKIRSTYMAS



Akmenė	47	Panevėžys	214
Alytus	145	Pasvalys	40
Anykščiai	59	Plungė	42
Birštonas	4	Prienai	39
Biržai	41	Radviliškis	58
Druskininkai	68	Raseiniai	43
Elektrėnai	23	Rietavas	13
Ignalina	30	Rokiškis	43
Jonava	59	Skuodas	26
Joniškis	30	Šakiai	36
Jurbakas	45	Šalčininkai	13
Kaišiadorys	48	Šiauliai	251
Kalvarija	5	Šilalė	23
Kaunas	737	Šilutė	37
Kazlų Rūda	12	Širvintos	23
Kelmė	43	Švenčionys	32
Kėdainiai	76	Tauragė	71
Klaipėda	274	Telšiai	63
Kretinga	31	Trakai	29
Kupiškis	37	Ukmergė	68
Lazdijai	19	Utena	55
Marijampolė	98	Varėna	47
Mažeikiai	65	Vilkaviškis	56
Molėtai	31	Vilnius	1 017
Neringa	5	Visaginas	30
Pagėgiai	5	Zarasai	25
Pakruojis	34	Nejvardino miesto	446
Palanga	36	IŠ VISO:	4 947

KAIP GALIU PRISIDĖTI?



ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS

www.sidabrinelinija.lt

www.facebook.com/sidabrinelinija

8 800 800 20 (I-V 8-22, VI-VII 11-19)